



for erfaringskonsulenter innen
psykisk helse- og rusarbeid

Veien videre til arbeid og utdanning.



Informasjonsmøte om høyere yrkesfaglig
utdanning for erfaringskonsulenter innen
psykisk helse- og rusarbeid

1. mars 2023

ved Anne Hirrich

www.kbtfagskole.no

E-post: fagskole@kbtkompetanse.no

Telefon +47 973 41 833

Adresse: Sorgenfriveien 9, 7031 Trondheim

Hvem er KBT Fagskole

Per mars 2023



Høyere yrkesfaglig utdanning for erfaringskonsulenter

- Innen feltet psykisk helse og rusarbeid.
- Oppstart august 2020.
- Recovery som faglig ideologi.
- Studiet vektlegger dialog og refleksjon mellom student, skolekontakt, praksisveileder.
- Yrkesrettet utdanningstilbud som gir både teoretisk og praktisk kompetanse med utgangspunkt i bruk av egenerfaring.
- Mål for utdanningen er å kvalifisere personer, med egenerfaring fra mottak av helse- og velferdstjenester innen psykisk helse og rus, til å kunne anvende sine erfaringer i arbeid med andre tjenestemottakere.
- Å styrke erfaringskonsulentens identitet og yrkesrolle.



Foto: Silje Margrethe Jørgensen

Hvem og hva *er* en erfaringskonsulent?

- ❖ En erfaringskonsulent er en person som er **ansatt** i helse- og velferdstjenestene, pedagogiske tjenester eller andre organisasjoner på bakgrunn av sin **erfaringskompetanse**, enten som bruker eller pårørende.
- ❖ En erfaringskonsulent har **egne erfaringer som mottaker av tjenester** og anvender egne erfaringer som bakgrunn for å hjelpe andre.
- ❖ Både **tidligere og nåværende brukere og pårørende** kan være erfaringskonsulenter.

Hvor *arbeider* erfaringskonsulenten?

- ❖ Offentlige og private virksomheter
- ❖ Ideelle organisasjoner, f.eks. Blå kors, Kirkens bymisjon
- ❖ Diakonalt arbeid, f.eks. lavterskeltilbud
- ❖ Behandlingsinstitusjoner og poliklinisk virksomhet, f.eks. DPS, spesialisthelsetjeneste, rehabilitering og botiltak
- ❖ Offentlige virksomheter, f.eks. NAV, kommunale tjenester

Hva *gjør* en erfaringskonsulent?

- ❖ inngår i team på linje med andre medarbeidere, men i deres rolle legges det vekt på at de skal fremme brukerperspektivet
- ❖ fungerer ofte som brobyggere mellom person og tjeneste, og i forhold til brukere og pårørende.

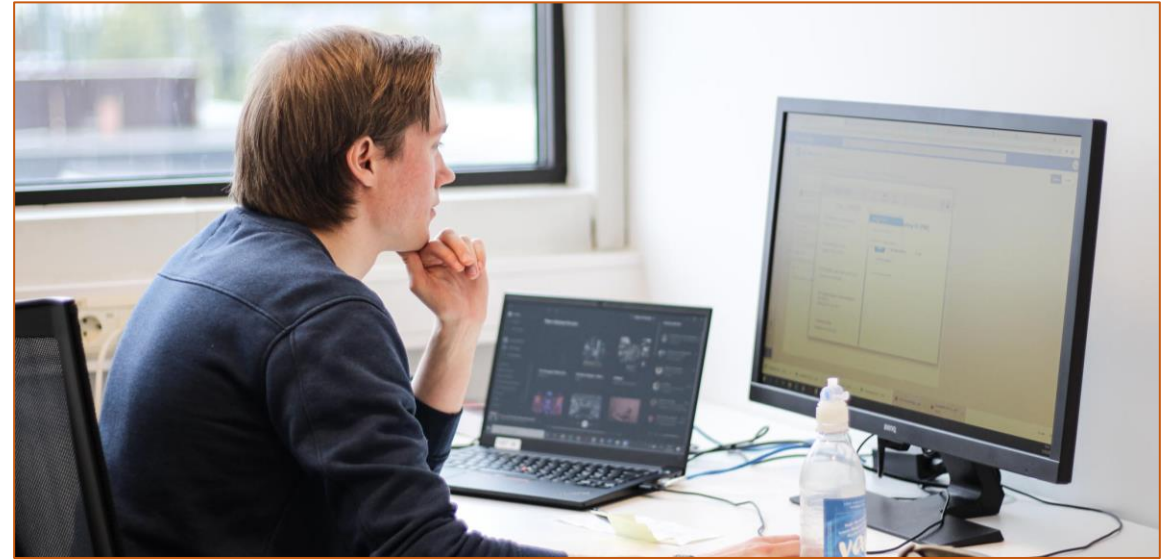
Hvilken *kompetanse* trenger erfaringskonsulenten?

- ❖ erfaring fra det feltet hen skal arbeide innenfor
- ❖ positivt menneskesyn og holdninger om at alle mennesker er like mye verdt
- ❖ relasjonskompetanse i form av evne til å etablere og bygge relasjoner, samt føre samtaler i ulike situasjoner
- ❖ evne til å reflektere rundt egen og andres rolle, både i forhold til funksjon og etiske dilemmaer og problemstillinger
- ❖ kunnskap om hvordan helse- og velferdssystemet fungerer formelt og praktisk



Erfaringskonsulentutdanningen: oppbygning og innhold

- Nettbasert utdanning med 2 samlinger per semester
- Totalt 60 studiepoeng
- Heltid på ett år, deltid på to år
- 2 praksisemner
- 3 teoriemner
- Undervisningsaktiviteter: Gruppeveiledning, forelesninger, gruppearbeid, plenumsdiskusjoner, rollespill, caseoppgaver, erfaringsutveksling
- Vurderingsform: mappe- og hjemmeksamen, karakterskala og «bestått», «ikke bestått», læringsprosess i fokus



EK001T Medmenneske og profesjonalitet

Emnet vier mye tid til å styrke relasjonskompetansen hos studentene.

Dette vil være noe av det viktigste grunnlaget for å etablere gode og effektive samspill med brukere og pårørende.

Sentrale temaer er makt, språk, grenser, etikk, stigma og kommunikasjon.

Undervisningsstema: livskriser, etisk teori, samarbeid, recovery orienterte praksiser, familie- og nettverksarbeid, relasjonsarbeid, arbeidslivets spilleregler, kommunikasjon, makt.



EK002T Pedagogisk -psykologiske emner

Emnet skal fremme kunnskap, innsikt og forståelse av psykisk helse- og rusutfordringer.

Det omhandler ulike perspektiver på rus- og psykiske helseproblemer ut fra en pedagogisk psykologisk forståelse.

Emnet inkluderer også kunnskap om behandlingsformer og metoder som brukes innen psykisk helse- og rusfeltet.

Undervisningsstema: Erfaring praktisk didaktisk perspektiv, sosial teori om læring, motiverende intervju, recoveryverktøy for samarbeid og recoveryorienterte praksiser, arbeid i team og gruppedynamikk, selvmonitorering, individuelle utviklingsstrategier, konflikthåndtering, endringssamtaler



EK003T Helse- og velferdstjenester

Emnet omhandler de ulike lov- og regelverkene som regulerer helsetjenestene, og definerer rammene for de som arbeider der, dvs. også for erfaringskonsulenter.

Studentene skal tilegne seg kunnskap og innsikt i organisering av helse- og velferdstjenester.

Emnet skal også fremme en forståelse av spilleregler i det daglige arbeidet, samt arbeidslivspsykologi.

Ivaretagelse av menneskerettigheter er også et viktig tema.

Undervisningsstema: helse- og velferdstjenesters tradisjoner og oppbygning, NPM i offentlige tjenester, barnevern og psykisk helse, helse- og velferdssystemet erfaringer og utfordringer, pakkeforløp, juridiske rammer, kontrollkommisjon, samarbeidsbasert forskning og utvikling



Praksisemnene EK004P og EK005P

I emnet skal studenten ha praksis fra feltet psykisk helse- og rus og gjennomføre systematiske refleksjoner rundt arbeidshverdagens innhold og utfordringer, egen funksjon og etiske problemstillinger.

Hver student skal selv, i dialog med skolekontakt og praksisveileder ved oppstart, bestemme nærmere arbeidsoppgavene i praksis.

Det skal være progresjon i læring gjennom praksisforløpet.

Studenter, som er i arbeid, **kan få godkjent arbeidsplassen som praksisplass** om denne er relevant for studiet.



Mykje bra teori - og forankring i praksis. Missing link - meir plass til egne erfaringar - men kanskje det må gjerast på studentniva?

Det er urfordrende med caser, men det er også VELDIG god læring :) lærer ved praksis

Praksisemnene EK004P og EK005P

Eksempler på tidligere praksisplasser:

Nord-Norge

Hva	Hvor
Vågan kommune, FACT-Lofoten	Lofoten
Hamarøy kommune, Psykiatritjenesten	Hamarøy
NAV Tromsø	Tromsø
Tromsø, Kafe X og Storslett, Kafe Nordlys	Tromsø

Vestlandet

Hva	Hvor
Skuteviken psykisk helse og rus	Bergen
Fontenehus Bergen	Bergen
Bjørgvin DPS	Bergen
Ålesund Kommune Rus og Helse	Ålesund
LPP Ålesund og Omegn	Ålesund
Ålesund ACT-team	Ålesund
FIRE Molde	Molde
Molde ressursenter	Molde

Sørlandet

Hva	Hvor
Sandnes kommune mestringscenter	Sandnes
Sandnes FACT-team	Sandnes
Blåkors Stavanger	Stavanger
Botilbud Lindevegen 5	Kvinesdal
Kvinesdal Psykisk helse	Kvinesdal
Førde, Psykiatrisk klinikk avd. Tronvik, Rus-Døgn P6 2.etg	Førde
Eklegård, Care Service AS	Tvedestrand

Trøndelag

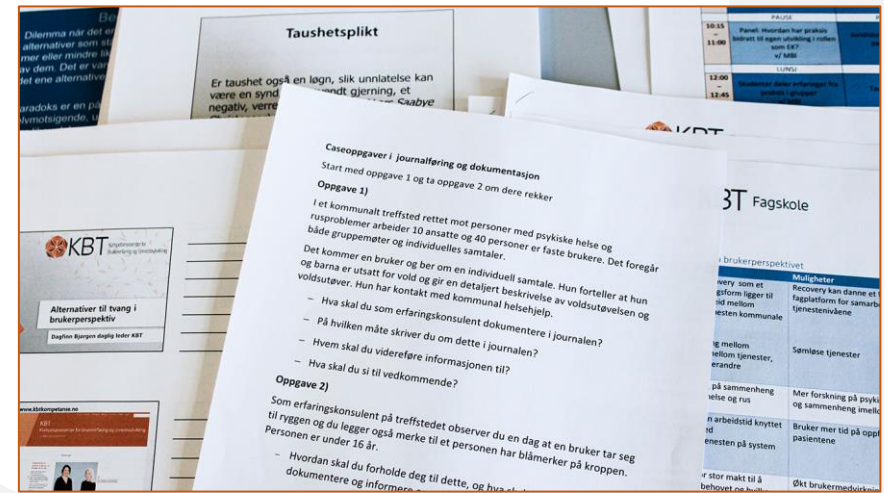
Hva	Hvor
Dagsverket Trondheim	Trondheim
Housing First – Trondheim Botilbud	Trondheim
Stiftelsen FIRE – ett skritt videre	Trondheim
Sommerstua veiskille og treffsted	Trondheim
Glimt recoverycenter	Trondheim, Heimdal
Lade Blåkors	Trondheim
Leinstad Botiltak	Trondheim
Trondheim kommune Botiltak	Trondheim
Trondheim kommune rus: Gryta, Helse og overdose teamet	Trondheim
Trondheim, Enhet for psykisk helse og rus, ReStart	Trondheim
Trondheim, Trysilsenteret	Trondheim
Trondheim, Gartnerhaugen	Trondheim
Trondheim, Kvamsgrindkollektivet	Trondheim
Orkland kommune: Enhet for psykisk helse og rusarbeid	Orkanger
Vestre Havn og Bo service senter i Namsos	Namsos
Skaun Kommune	Skaun
Rus og psykisk helse Lierne kommune	Indre Namdal
Stjørdal, Oppfølgingstjenesten	Stjørdal
Steinkjer, Rus- og psykisk helsetjeneste	Steinkjer

Oslo og Omegn

Hva	Hvor
A-Larm	Lillehammer
Villan	Hønefoss
Lovisenberg sykehus	Oslo
Stiftelsen Wayback	Oslo
Grefsenlia avd Mestringstiltaket	Oslo
Ung Arena Sentrum	Oslo
Forandringshuset Oslo	Oslo
Ungbo Oslo	Oslo
Lokalt utviklingscenter for rusk og psykisk helse	Oslo
Oslo, Trasoppklinikken	Oslo
Oslo, BUP vest	Oslo
Sagatun Brukerstyrt senter	Hamar
Psykisk helsetjenester for voksne i Lillestrøm kommune	Lillestrøm
Psykisk helse og familiestøtte Lillestrøm kommune	Lillestrøm
Vitalis helse	Kragerø
SMP, Spesialisttjenesten Indre Østfold	Askim
Bærum kommune, Avdeling for rus og avhengighet (ARA)	Bærum
Bærum kommune, Avdeling rus og psykisk helse	Bærum
Tønsberg, Brobyggeren	Tønsberg
Kirkens bymisjon	Vestfold

Læringsaktiviteter og studentmedvirkning

- Ukentlige forelesninger og webinarer
- 2 x ukesamling per semester
- Veiledningsmøter med skolekontakt
- Studentråd – 3 møter i løpet av semesteret
- Praksisveilederseminar for praksisveiledere
- Semesteravslutning i desember
- Tilgang til undervisningslokale og grupperom i Trondheim
- Åpent digitalt undervisningsrom
- Studieavslutning i juni



Omfang undervisning og praksis

Utdanningen gir totalt 60 studiepoeng. Dette innebærer totalt 1500 arbeidstimer. Undervisningen foregår primært via nett, med mulighet for fysisk oppmøte i undervisningslokalene i Trondheim.

Undervisning

- 2 x 45 min forelesning på mandager via Zoom
- 2 x 45 min webinar på torsdager via Zoom
- 2 x ukesamling per semester (ukeundervisning mandag til fredag, ca. kl. 9-15)

Praksis

- 270 timer fordelt på 12 uker pr. semester
- ca. 24,5 timer pr. uke fortrinnsvis tirsdag, onsdag og fredag
- 1 oppstartssamtale og 2 vurderingssamtaler per emne med praksisveileder, skoleveileder og student
- Mulighet at arbeidsplass kan bli godkjent som praksisplass



Vurderingsform - teoriemner

Mappeeksamen i teoriemnene

- Eksamensoppgaven deles ut ved emnestart og utarbeides i løpet av semesteret
- Eksamensoppgaven består av flere deler: tekstspørsmål, refleksjonsspørsmål, avsluttende refleksjonsnotat om progresjon, læringsprosess og dokumentasjon.
- Eksamensutkast leveres to uker før innleveringsfrist til skoleveileder - obligatorisk

Tilrettelagt eksamen

- Mulighet for utvidet innleveringsfrist
- Supplerende muntlig eksamen



Vurderingsform - praksisemner

Mappeeksamen i praksisemnene

- Studentene skal forfatte en praksisrapport som baserer på læringsmålene, refleksjonslogg fra praksisarbeidet og på problemstillingen som studenten har formulert ved hjelp av veileder
- Eksamensoppgaven deles ut ved praksisoppstart og utarbeides fortløpende
- Eksamensutkast leveres to uker før innleveringsfrist til skoleveileder - obligatorisk

Tilrettelagt eksamen

- Mulighet for utvidet innleveringsfrist
- Supplerende muntlig eksamen



Veiledning

- Obligatorisk gruppeveiledning i hvert emne med fast etablerte veiledningsgrupper.
 - 7-10 studenter i hver gruppe
 - Inndelt etter geografisk plassering
 - Fast skoleveileder
 - Teoriveiledning
 - Praksisveiledning
 - Veiledning vedrørende eksamensoppgaven
- Individuell veiledning ved etterspørsel
 - Studenten avtaler direkte med skoleveileder etter behov, 2x30min per semester



OPPTAKSKRAV

1. Egenerfaring
2. Formelle opptakskrav
3. Realkompetansevurdering

OPPTAKSKRAV

1. EGENERFARING

- Å relatere til egenerfaring eller pårøndererfaring som bruker av tjenester innen **psykisk helse eller rus**, eventuelt andre grunner for avhengighet av tjenester.
- Å kunne **redegjøre** for relevant personlig erfaringsbakgrunn og bruk av poliklinisk behandling eller innleggelse innen psykisk helse og/eller rustjenester samt **modenhet i refleksjon rundt egenerfaring**.
- Å ha et **bevisst og reflektert forhold** til egen sykdom/historie for å kunne nyttiggjøre erfaringen til fordel for brukere/pasienter og pårørende i helsetjenester, det vil si at egen sykdom/historie ikke kommer i veien for arbeidet.
- Dokumentasjon: Motivasjonsbrev

OPPTAKSKRAV

2. Formelle opptakskrav

- Har du **fagbrev som helsefagarbeider på videregående nivå** er du kvalifisert for opptak.
- I tillegg til formelt opptakskrav kommer krav om egenerfaring, personlig egnethet, norsk språk og politiattest.
- Kvalifiserer du ikke på bakgrunn av utdanning har du krav til å bli vurdert på grunnlag av realkompetanse.
- Dokumentasjon: Vitnemål

OPPTAKSKRAV

3. Realkompetansevurdering

- Du må være 23 år eller eldre i opptaksåret.
- Gjelder ved ikke fullført videregående opplæring eller ved utdanning fra andre land enn Norge.
- bygger på generell kompetanse og modenhet på nivå med læringsutbyttebeskrivelser for fagbrev som helsefagarbeider.
- Relevant kompetanse fra egenerfaring, utdanning, opplæring/kurs, lønnet eller ulønnet arbeid, organisasjonserfaring, fritidsaktiviteter og annet.
- Dokumentasjon: kursbevis, kompetansebevis, andre fagbrev, sertifikater og arbeidsattester, vitnemål, karakterutskrifter, egenproduserte tekster eller arbeider, muntlige framstillinger/presentasjoner, praktiske øvelser og tester.

OPPTAKSKRAV

Ytterligere kvalifikasjonskrav

Personlig egnethet

- I henhold til personlig bakgrunn og sykdomshistorie bør søkeren:
 - være minst ett år rusfritt.
 - opplyse om søkeren er for tiden i et behandlingsforløp.
 - har utviklet nødvendig avstand til egen sykdomshistorie.
- Følgende forventer KBT Fagskole av søkeren og er en forutsetning til å kunne utøve erfaringskonsulentrollen:
 - evne til kommunikasjon og føre åpen dialog.
 - stabilitet over tid, med tanke på å kunne stå i et praksisforhold.
 - samarbeid og evne til å tilpasse seg en arbeidsplass.
 - lytte til andre menneskers behov og evne til å introdusere egen historie og erfaring når hensiktsmessig.

OPPTAKSKRAV

Ytterligere kvalifikasjonskrav

- **Språkkrav**

Ettersom undervisningsspråket ved fagskolen er norsk må søkere kunne forstå og kommunisere tilfredsstillende på norsk muntlig og skriftlig, for å ha tilfredsstillende utbytte av undervisningen og oppnå læringsutbyttet

- **Politiattest**

Sendes først etter godkjent opptak ved fagskolen og ved oppstart praksis. Kan ikke være eldre enn 3 måneder.

Søkere med merknader på politiattesten, som kan begrense deltakelse i praksisopplæringen, kan likevel søke om å gjennomføre teoriemnene og avlegge praksisopplæringen ved et senere tidspunkt.

SØKNADSFRISTER

- Vi har opptak én gang i året.
- For opptak 2023-2024 gjelder følgende frister:
 - Søknadsskjema tilgjengelig på nettsiden fra **1. februar**
 - Søknadmottaket **åpner 20. mars**
 - Søknader sendt inn før 20. mars blir ikke registrert.
 - **ORDINÆR SØKNADSFRIST ER 15. APRIL kl. 23:59** – prioriterte søknader
 - Vi tar imot søknader etter 15. april frem til 1. august, som blir behandlet fortløpende og i kronologisk sendt inn rekkefølge – venteliste.
 - Ordinær opptaksbehandling avsluttes 30. juni, og vi vil deretter behandle søknader på ventelisten.
 - Vi vil gi fortløpende svar og alle får **endelig svar innen 8. august.**
 - Venteliste er alle søknader som er registrert i tidsrommet 16. april til og med 31. juli.

SØKNADSPROSESSEN 2023-2024

- Søknadsskjema tilgjengelig på nettsiden fra **1. februar**
- Send utfylt søknad og kontaktskjema, samt vedlegg i perioden **20. mars til 15. april** via det digitale søknadsmottaket på fagskolens nettside
NB: Søknader sendt inn før 20. mars blir ikke registrert.
- Søkere med grunnlag for realkompetansevurdering blir i løpet av juni/juli invitert til en **opptakssamtale**, som inngår i den videre opptaksvurderingen.
- **Første uken i juni** får du svar om enten tilbud på studieplass, invitasjon til opptakssamtale eller avslag. Svarfrist én uke.
- Etter gjennomført opptakssamtale foretar vi en siste vurdering og vil i løpet av en uke gi beskjed om enten tilbud eller avslag på studieplass.
- Ordinær opptaksbehandling avsluttes **30. juni**, og vi vil deretter behandle søknader på ventelisten. Vi vil gi fortløpende svar og alle får svar innen **8. august**.

1. Søknadsskjema



Opptak for utdanningsåret 2023-2024

Reglene for opptak til fagskoleutdanningen ved KBTs Fagskole for erfaringskonsulenter innen psykisk helse- og rusarbeid følger bestemmelsene i [fagskoleloven](#), [forskrift om høyere yrkesfaglig utdanning](#) og [forskrift om opptak, studier og eksamen ved Fagskolen for erfaringskonsulenter innen psykisk helse- og rusarbeid](#). Søkere har krav på å få vurdert om de er kvalifisert for opptak på grunnlag av realkompetanse. Detaljert informasjon om opptaksgrunnlag, personopplysninger og behandling, søknadsvurdering og søknadsprosessen finner du og på [vår hjemmeside](#).

Søknadsskjema og vedlegg sendes til fagskolen via søknadsportalen på nettsiden eller via brevpost til KBT Fagskole, Sorgenfriveien 9, 7031 Trondheim.

Søknadsfrist 15. april 2023 kl. 23:59

Slik søker du opptak ved KBT Fagskole:

1. Fyll ut søknadsskjema enten digitalt eller per hånd, tydelig lesbart med blokkbokstaver.
2. Motivasjonsbrev: Maks 350 ord.
3. Når søknadsskjema er ferdig utfyllt. Gå til søknadsportalen og kontaktskjema på nettsiden <http://www.kbtfagskole.no/informasjon/opptak-og-soknad/>.
4. Last opp dokumentasjon som du har oppgitt i søknadsskjema som for eksempel: kursbevis, kompetansebevis, fagbrev, sertifikater og arbeidsattester, vitnemål, karakterutskrifter, relevante egenproduserte tekster eller arbeider og muntlige framstillinger/presentasjoner.
5. Last opp utfyllt søknadsskjema.
6. Fyll ut kontaktskjema. (må også fylles ut og inkludere ved brevpost)

Husk at selv når utdanning eller arbeidserfaring ikke er i samme retning/fag som denne utdanningen, vil det kunne veie positivt i vurderingen.

Ordinære søkere får svar om enten tilbud på studieplass, invitasjon til opptakssamtale eller avslag den 7. juni.

Ved spørsmål ring oss +47 973 41 833 eller send e-post til fagskole@kbtkompetanse.no

2. Kontaktskjema



MENU

Søknader opptak 2023/2024 Preview

This is a preview of the latest saved revision of your form. If this preview does not match your form, save your changes and then refresh this page. This form preview is not publicly accessible.

[Edit Form](#) | [View Entries](#)

For form testing tips, check out our [complete guide!](#)

Fyll ut kontaktskjema, legg ved søknadsskjema og relevant dokumentasjon *

Fornavn Etternavn
First Last

Fødselsdato *

Personnummer *

Telefonnummer *

E-postadresse *

Bekreft e-postadresse *

Postadresse *

3. Dokumentasjon

For eksempel:

- Vitnemål
- Kursbevis
- Kompetansebevis
- andre fagbrev
- sertifikater og arbeidsattester
- karakterutskrifter
- egenproduserte tekster eller arbeider
- muntlige framstillinger/presentasjoner,
- praktiske øvelser og tester

Detaljert oversikt i studieplanen, tilgjengelig på fagskolens nettside

Info om EK-utdanningen

- Ofte stilte spørsmål
- Opptakskrav og søknadsprosess
- Utdanningens oppbygning
- Læringsutbytte
- Praksis
- Eksamen og tilrettelegging
- Læringsplattform Lifter
- Permisjon og endring i studieomfang
- Informasjon til undervisere
- Om tilbyder og styret
- Studentdemokrati og kvalitetssikring
- Klagenemd



KBT

Fagskole

Utdanning for erfaringskonsulenter
innen psykisk helse- og rusarbeid

Veien videre til arbeid og utdanning

Studieplan 2023-2024

Utdanning for erfaringskonsulenter
innen psykisk helse- og rusarbeid

Publisert 28. februar 2023



www.kbtfagskole.no

+47 973 41 833

fagskole@kbtkompetanse.no

Sorgenfriveien 9

7031 Trondheim

Ved spørsmål angående utdanningen og søknadsprosessen ta gjerne kontakt:

fagskole@kbtkompetanse.no

+47 973 41 833

Vi ser frem til å høre fra deg!

