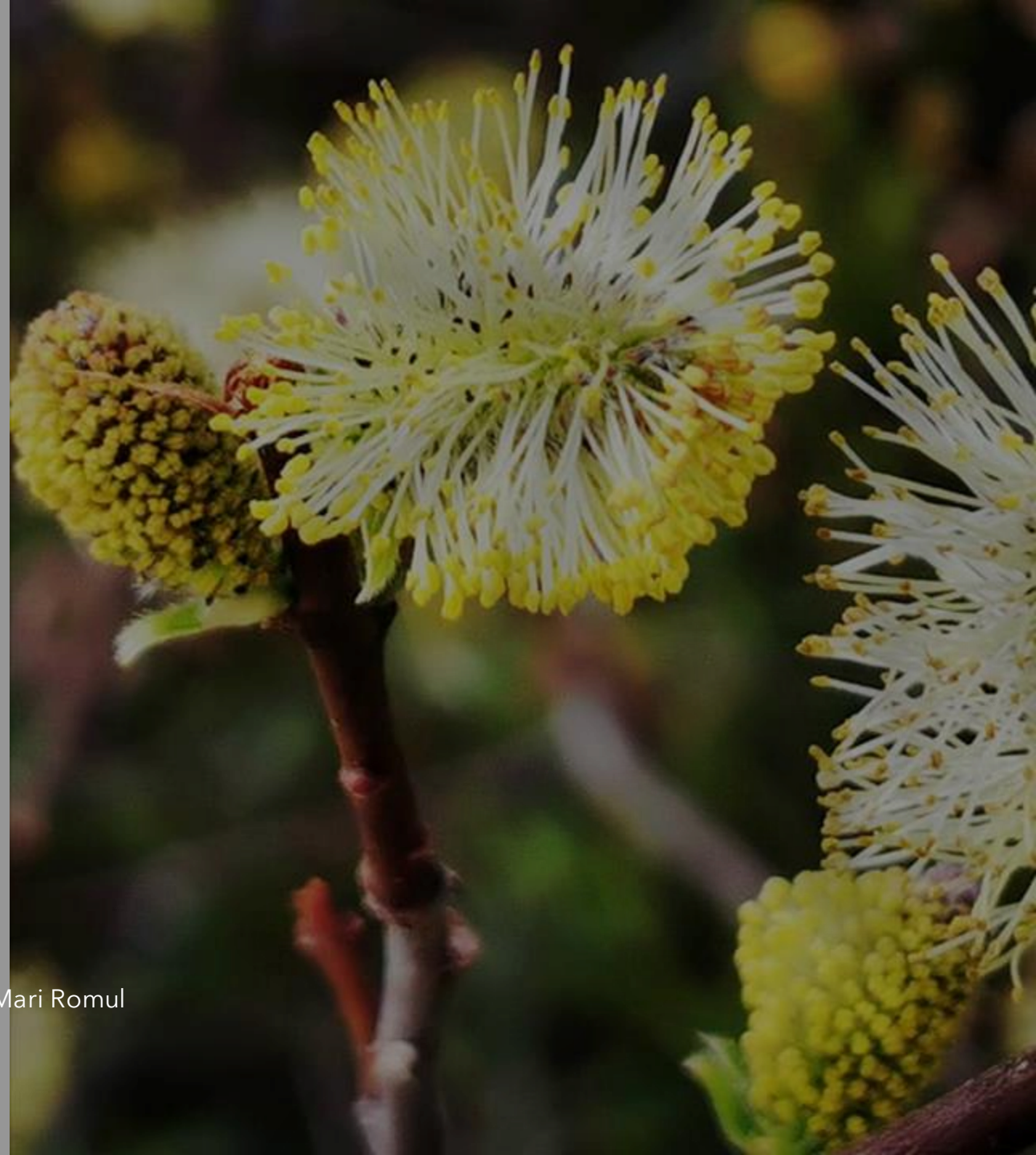




**POWER**  
på rett vei

Av Ann Mari Romul



# OM OSS

- Foreningen POWER tok over Østre Tømmerdal Gård fra Trondheim Kommune i 2016, og har siden overtakelsen arbeidet for å gjøre en falleferdig gård til et variert, langsiktig og trygt rusfritt tilbud til rusavhengige i tilfriskning.
- Foreningen POWER samler rusavhengige, pårørende og rusfritt nettverk til relasjonsbygging, fysisk aktivitet og arbeid, kreative aktiviteter, nærhet til naturen og veiledning i prosessen mot et rusfritt liv.
- Foreningen Power er et supplement av den helhetlige rusomsorgen i Trondheim. Power bidrar til at den enkelte deltager, gjennom rusfri aktivitet og samvær med andre, blir gitt mulighet til å få en dypere innsikt og forståelse for hva det faktisk innebærer å forbli rusfri.



# MÅLGRUPPE

GÅRDEN KAN BRUKES AV ALLE, 7 DAGER I UKEN. HELE ÅRET

Personer som er på vei inn i rusbehandling, eller personer som allerede er i behandling/ettervern, som kan ha behov for skjerming, nye perspektiv, jobbe med innstilling til egen behandling (hjelp til å finne tilbake til hvorfor de er i behandling).

Psykiatri. Lettere psykiske lidelser. Tvang, ROP, og særreaksjonsdømte

Pårørende og barn av rusavhengige

Kriminalomsorgen - Friomsorgen

Uføretrygdede som trenger en meningsfull hverdag

Arbeidstrening (hverdagsrutiner, ansvar og utvikling)

Frivillige. Eldre. Ungdom

# SAMARBEIDSPARTNERE

Røde Kors- Nettverk  
etter soning

Spesialpost 7.  
Østmarka

HOD

Trondheim Kommune

Lærings- og  
mestringscenteret  
KoRus

Lade  
Behandlingscenter

NKS  
Kvamsgrindkollektivet

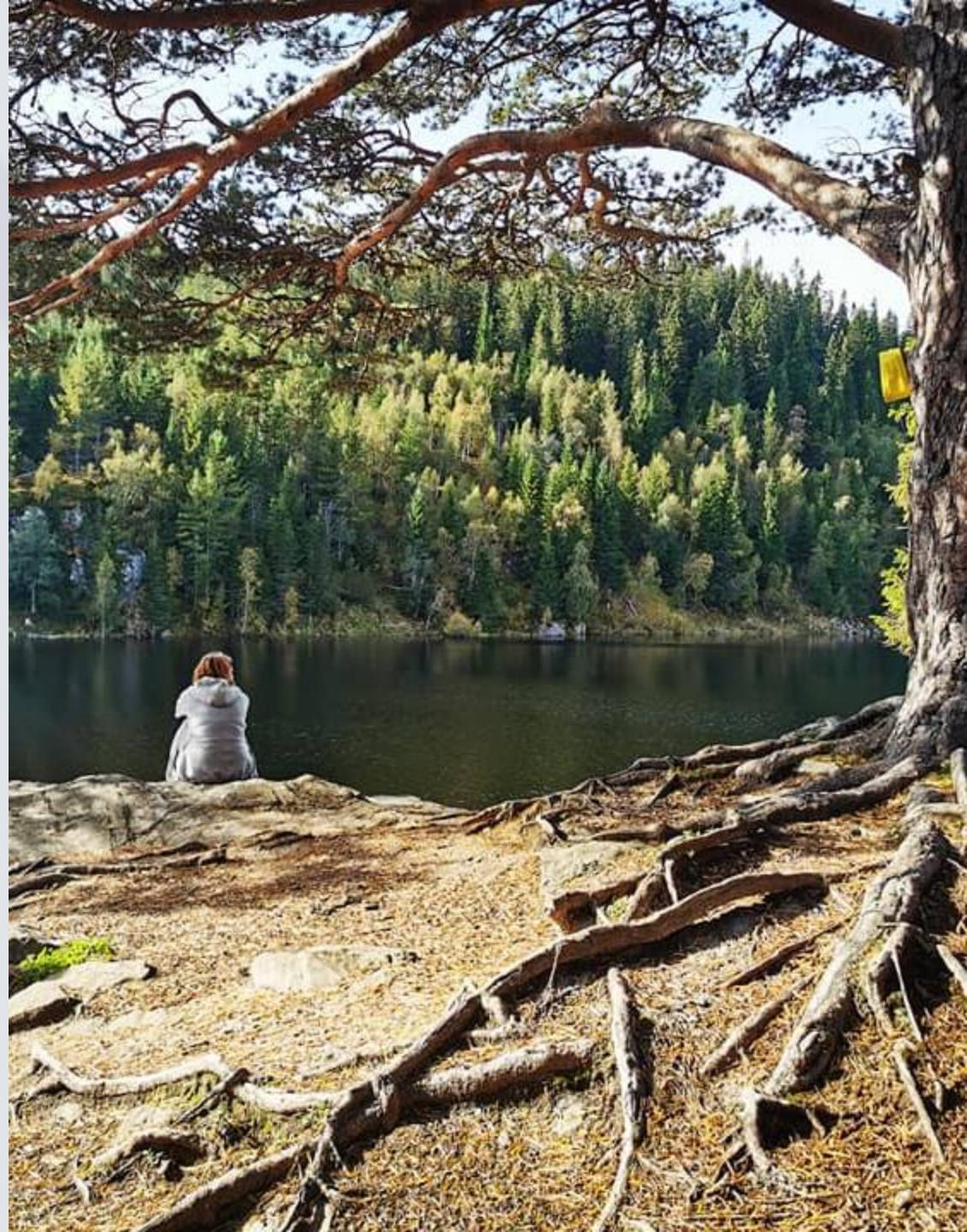
KBT Kompetansesenter  
for tjenesteutvikling og  
tjenesteutvikling

- HOGST
- Friomsorgen
- Lag og organisasjoner
- Pensjonister
- Medvandrerne
- Utendørsterapi nettverket



# 3 HOVEDOMRÅDER

- ARBEID GJENNOM Å RESTAURERE GÅRDEN OG UTEOMRÅDET
- TUR OG BÅLPRAT
- KREATIV GRUPPE





# Oppstart og utfordringsbilde

- Økonomi
- Frivillige
- Nettverk
- Kompetanse og kunnskap





Arbeidet med å sikre låven starter umiddelbart etter kontraktskriving.

- Låven ramlet ned påsken 2016.
- Fotlenkesoning og pasient fra Tyrili





# Restaurering av Hovedhuset.

Mange arbeidstimer igjen, og muligheter for stabilisering etter behandling eller fengsel







POWER  
BY THE HOUR

# RESTAURERING AV VARMESTUA. FLERBRUKSROM. Spesialpost 7. Østmarka





# GÅRDSTUNET





SAMHANDLING  
NÅR FAG OG BRUKER JOBBER SAMMEN UTENFOR  
INSTITUSJONEN.  
HVILKEN RESULTATER KAN VI DA FÅ?

- Fra egent hjem- behandling- arbeid i behandling- eget hjem



# Fra øksekastning, Samfunnsmiddag til røykeri





# Prosjekt BYMARKAS 50 VANN

Tur 1: Theisendammen, Baklidammen, Kobberdammen

Tur 2: Nydammen, Svarttjønna, Tiendalsdammen, Munkauntjønna, Lykkjadammen, Holstdammen

Tur 3: Blomstertjønna, Vintervatnet, Kvistingen, Lomtjønnan

Tur 4: Klokketjønna, Rognstjønna

Tur 5: Vintervatnet, Skjellbreia

Tur 6: Lauglovatnet, Svartvatnet, Velikvatnet

Tur 7: Kåttatjønna, Fålatjønna

Tur 8: Stor Leirsjø, Klokketjønna, Bangtjønna

Tur 9: Damvatnet

Tur 10: Kyvatnet, Haukvatnet, Lianvatnet

Tur 11: Hestsjøen, Jelleintjønna

Tur søndag 6,3: (Da gikk vi fra Byåsensenteret og opp til gården. Vi passerte 2 vann, Theisendammen og Bakklidammen)

Tur 12: Kongensåsvatnet og svartvatnet

Tur 13:

