

Utvikling av flerfamilieterapitilbud

Barnevernstiltaket Gartnerhaugen, i Trondheim, er i gang med å planlegge flerfamilieterapitilbud og ønsker innspill i prosessen. KBT Fagskole har fått forespørsel om studenter kunne tenke seg å møte arbeidsgruppen en gang i november.

Ved spørsmål eller interesse kan du ta direkte kontakt med:

Unn-Mari Olsrød, terapeut
unn-mari.olsrod@trondheim.kommune.no
Mob. 95 79 20 09

Les mer om Gartnerhaugen her: [Gartnerhaugen - Trondheim kommune](#)

Bakgrunn

Trondheim Kommunes oppvekststrategi legger vekt på at kommunen skal vri praksis fra individ til relasjoner og fellesskap:

“Praksis skal i hovedsak forlate individfokus og sette søkelyset på relasjoner, gruppe og fellesskap. Det er både ressursmessig vanskelig og etisk betenkelig å svare på barn og unges vansker med individuelle løsninger. Individualiserte tiltak vil styrke ideen om at det er barna og ungdommene det er noe galt med.

Innsats på gruppe, kultur og samfunnsnivå har større effekt enn tiltak på individnivå. Studier fra terapi viser at innsats rettet mot par, familier, grupper eller samfunn har større effekt enn å jobbe med én og én (Ness, 2017). Kunnskapsdepartementets ekspertgruppe, ledet av Thomas Nordahl konkluderer med at på tross av mange års arbeid for inkludering er det enda ikke plass til de som strever mest. Han peker på at dagens spesialpedagogiske praksis fører til økt stigmatisering og ekskludering.vi må se på nytt hvordan skole, barnehage og andre kommunale arenaer kan være sentrale møteplasser mellom barn og unge, og også være brobyggere på tvers av generasjoner (Stein-saks-papir Strategidokument 2. juli 2018).”

Link og Gartnerhaugen ønsker å utvide vår jobbing for å nå disse ambisjonene ved å tilby familier å møte andre familier i tilsvarende situasjon. Dette er en arbeidsform som stammer fra Marlborough Family Senter og som er prøvd ut flere steder i Norge:

“Flerfamilieterapi har som mål å bidra til positiv endring, bidra til gjensidig anerkjennelse og respekt mellom foreldre og barn, lære av hverandre, legge til rette for en følelse av styring i eget liv, øke evnen til å stå i vanskelige situasjoner, sette grenser i eget liv, få opplevelsen av å kunne gjøre ting på nye måter og å nyskrive historier.

Hver gruppe skal bestå av maksimalt åtte barn, fra ca. 6-16 år, og familiene møtes til ca. 15 samlinger. I tillegg møter kun foreldre til 5-6 egne samlinger.”

Eksempel på flerfamilieterapi i Norge: (<https://vid.brage.unit.no/vid-xmlui/bitstream/handle/11250/297460/MasteroppgaveKolltveitMariDegnepoll.pdf?sequence=1&isAllowed=y>).

Forskningen er gjort på praksis fra Familiekontoret i Kristiansand. De har over lang tid prøvd ut flerfamiliearbeid med familier som har opplevd vold i nære relasjoner, og det er nærliggende å hente inspirasjon fra blant annet dette arbeidet. Teksten kan være et eksempel på hvordan vi skal beskrive vårt prosjekt.